Групповые занятия с 08.01.2024 г.

Часы занятия	ДНИ НЕДЕЛИ							телефон для записи на занятие
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	
08.30-09.00	Аэройога Людмила 8:30-10:00		Йога Людмила 8:30-10:00			Йога Людмила 8:30-10:00		Илья +7-950-227-36-95
09.00-09.30								
09.30-10.00								
13:30-14:00								Людмила 8-981-172-87-33
14:00-14:30							Здоровая спина Илья 14:00-15:00	
14:30-15:00								
15:00-15:30							Aqua Freestyle Илья 15:15-16:00	
15:00-16:30								Наталья 8-966-937-15-10
16:00-16:30								
16:30-17:00								
17:00-17:30		Детский фитнес Наталья 17:00-18:00		Детский фитнес Наталья 17:00-18:00	NEW!!! Детская Йога Людмила 17:00-17:45			
17:30-18:00								Ресепшен 8(812)764-46-10
18.00-18.30	Силовой урок Илья 18:15-19:15	Сайкл Наталья 18:15-19:15	Аэройога Людмила 18:15-19:45	Функциональный треннинг Наталья 18:15-19:15	Аэройога Людмила 18:15-19:30			
18.30-19.00								
19:30-20:00	Aqua Freestyle Илья 19:30-20:15	Пилатес Наталья 19:15-20:15		Aqua Freestyle Наталья 19:30-20:15				Отдел продаж 8(812)436-42-32
20:00-20:30			Аэройога Людмила 19:45-20:45					
20:30-21:00								

ПОСЕЩЕНИЕ ЗАНЯТИЙ ТОЛЬКО ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАПИСИ С ТРЕНЕРОМ (WhatsApp, Telegram, сообщение)